



**INNOVATION:**  
Régénération  
pendant le  
sommeil



**NOUVEAU**

LR  
ZEITGARD  
**ANTI-AGE  
SYSTEM**

**SLEEPING MASK**

rich leave-on mask  
for overnight use

**MORE QUALITY**  
*for your life.*

ZEITGARD **Sleeping mask** :  
une peau plus belle pendant  
votre sommeil

ZEITGARD



# Votre nouveau secret de beauté : la régénération durant la nuit !

La formule de soin innovante apporte à votre peau des ingrédients actifs performants pendant la nuit. Laissez-vous bercer par les bras de Morphée et réveillez-vous le lendemain avec une peau sensiblement plus lisse !



Grâce au nouveau masque de nuit ZEITGARD Sleeping Mask, apportez à votre peau un soin nocturne supplémentaire qui se ressent et se voit.

- L'huile de jojoba hydrate en profondeur
- Les Ultra Filling Spheres assurent l'action anti-âge
- Les baies de shisandra régénèrent la peau

## Conseils d'utilisation :

Le masque se pose et ne doit pas être rincé afin qu'il puisse agir intensément durant la nuit. Pour un résultat optimal, utilisez le masque 2 fois par semaine

## ZEITGARD Sleeping Mask

Texture particulièrement riche, grâce aux substances actives qui sont assimilées par la peau durant toute la nuit.

50 ml  
71011

**22,99 €**

(45,98 € pour 100 ml)





# Pour une peau rayonnante, dès le réveil

Chaque matin, accordez-vous quelques minutes de traitement anti-âge avec Jouvence ZEITGARD 2.

Le résultat ? Des effets immédiats, visibles et sensibles ! Laissez-vous enchanter par un contour des yeux plus frais au toucher et une élasticité améliorée de la peau.

## En set vous économisez

### ZEITGARD Anti-Age System

**Set hydratant** Appareil ZEITGARD 2, 71006  
Sérum yeux Zeitgard, Gel  
crème hydratant Zeitgard

### ZEITGARD Anti-Age System

**Set restructurant** Appareil ZEITGARD 2, 71007  
Sérum yeux Zeitgard, Gel  
crème restructurant Zeitgard

**Total** 389,97 €

**SET ÉCONOMIQUE** 314,99 €

ÉCONOMISEZ

**13 %**

**LISSER  
LES RIDES**

ÉCONOMISEZ

**15 %**

ÉCONOMISEZ

**15 %**



Votre traitement individuel anti-âge, professionnel comme en institut. Utilisé régulièrement, le système anti-âge de ZEITGARD peut atténuer sensiblement les rides. 80 % des utilisateurs(-trices) confirment même un effet immédiatement visible\*. Pour un visage qui paraît plus jeune, revitalisé et plus attrayant pour des années à venir !

Hydratation optimale du contour des yeux

Pour des contours raffermiss - peaux matures

Pour un ovale du visage défini - peaux jeunes

### 01 | Anti-Age System Zeitgard Sérums yeux

- Sérums concentrés pour le contour des yeux
- Hydrate et apaise le contour des yeux et atténue les ridules
- Principe actif innovant à base de Patch H<sub>2</sub>O et Ultra Filling Spheres

30 ml  
71000  
74,99 €

**64,99 €**

(216,63 € pour 100 ml)

### 02 | Anti-Age System Zeitgard Gel crème restructurant

- Crème spéciale pour le visage, raffermissement des contours pour les peaux matures
- Atténuation nette des rides, la peau semble repulpée et rajeunie
- Principe actif innovant à base de Patch H<sub>2</sub>O et Ultra Filling Spheres

50 ml  
71002  
64,99 €

**54,99 €**

(109,98 € pour 100 ml)

### 03 | Anti-Age System Zeitgard Gel crème hydratant

- Crème riche pour le visage avec lissage des contours, même pour les peaux jeunes
- Les contours du visage sont lissés et le grain de peau paraît plus régulier
- Principe actif innovant à base de Patch H<sub>2</sub>O et Ultra Filling Spheres

50 ml  
71001  
64,99 €

**54,99 €**

(109,98 € pour 100 ml)

\* Étude Dermatost avec 40 participants en juillet & août 2015

BEAUTY  
DIAMONDS

DAILY CARE

# Diamants, or et soie

Soins haut de gamme pour peaux matures.  
Ils font rayonner votre peau !

POUR  
PEAUX  
MATURES



## Zeitgard Beauty Diamonds

### Crème de nuit

- Crème de nuit anti-rides
- Avec des huiles précieuses et des principes actifs anti-rides spécifiques
- Aide à estomper les rides\*

50 ml

28304

**44,99 €**

(89,98 € pour 100 ml)

## Zeitgard Beauty Diamonds

### Crème contour des yeux

- Soin doux et fondant pour le contour des yeux
- Aide à atténuer les cernes et les poches
- Estompe les rides\*

30 ml

28306

**32,99 €**

(109,97 € pour 100 ml)

## Zeitgard Beauty Diamonds

### Crème de jour

- Crème de jour soyeuse
- Estompe les rides\* et renforce la sensation d'élasticité de la peau
- Le principe actif anti-âge detoxiquin prévient le vieillissement précoce de la peau et stimule la régénération des cellules

50 ml

28303

**39,99 €**

(79,98 € pour 100 ml)

\* usage durable recommandé.

# pour le soin de beauté quotidien

**NANO  
GOLD**  
DAILY CARE

Votre arme contre le vieillissement prématuré de la peau. Préserve la beauté des peaux jeunes.

**POUR  
PEAUX PLUS  
JEUNES**



## **Zeitgard Nanogold**

### **Lotion tonique**

- Nettoie et rafraîchit la peau
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA
- Convient aux peaux mixtes

125 ml  
28181

**14,99 €**

(11,99 € pour 100 ml)

## **Zeitgard Nanogold**

### **Crème de jour**

- Texture onctueuse
- Soins et protection de la peau tout au long de la journée
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement

50 ml  
28182

**34,99 €**

(69,98 € pour 100 ml)

## **Zeitgard Nanogold**

### **Crème de nuit**

- Crème riche
- Soins et régénération de la peau pendant la nuit
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement

50 ml  
28183

**39,99 €**

(79,98 € pour 100 ml)



ANTI-AGE  
HOMMES

**Une apparence impeccable.**  
PLATINUM Daily Care est la gamme de soin destinée tout spécialement à la peau des hommes. Pénètre rapidement, régénère et stabilise la teneur en hydratation de la peau. Efficace dans l'action, simple dans l'utilisation. Quatre produits pour aborder en toute sérénité le passage du temps.

**Pour les  
hommes qui  
savent ce  
qu'ils veulent...**

Le ZEITGARD Care System atténue les ridules et fait paraître la peau plus jeune. Le Platinum Men's Care est efficace grâce aux formules de soin ultra-légères et pénétrant particulièrement rapidement.

**Express Eye Cooler**

- Crème pour le contour des yeux qui pénètre rapidement
- Hydratante et rafraîchissante
- Aide à atténuer les cernes et les ridules
- Avec Lumin-Eye®, de l'extrait de café vert et de l'acide hyaluronique

30 ml  
28443

**28,99 €**

(96,63 € pour 100 ml)

POUR  
LUI

PLATI  
NUM  
DAILY CARE



#### Express Energizer

- Crème pour le visage légèrement bronzante qui pénètre rapidement
- Hydratante et rafraîchissante
- Revitalise la peau pour un teint resplendissant
- Avec de la vitamine E et DHA Plus® pour un effet bronzant homogène

30 ml  
28441

**28,99 €**

(96,63 € pour 100 ml)

#### Express Anti-Shine

- Crème pour le visage matifiante qui pénètre rapidement
- Hydratante
- Pour un aspect plus lisse
- Avec de l'Evermat™ qui empêche la peau de briller sans la dessécher

30 ml  
28442

**28,99 €**

(96,63 € pour 100 ml)

#### Crème Anti-âge

- Crème pour le visage qui pénètre rapidement
- Hydratante et rafraîchissante
- Aide à maintenir l'élasticité de la peau et à prévenir les signes de l'âge
- Apaise la peau irritée par le rasage
- Avec de l'eau de glacier encapsulée, de l'extrait de cactus, de l'acide hyaluronique et de la vitamine E

50 ml  
28440

**39,99 €**

(79,98 € pour 100 ml)

# La force de la nature

Le champignon Reishi est surnommé dans la tradition des pays d'Extrême-Orient, « l'elixir de longue vie ». Ses capsules contiennent de la vitamine C pour soutenir votre système immunitaire.



ÉCONOMISEZ  
**en lot  
de 2**

**ÉCONOMISEZ 13,99 €**

2x Reishi plus 80155  
2x30 capsules / 15,2 g

Total 79,98 €

**SET ECONOMIQUE 65,99 €**



\* Confirmé scientifiquement par l'EFSA (European Food Safety Authority)  
Les vitamines C et E contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

LA  
FORCE DU  
CISTUS

En tisane ou en spray,  
le **Cistus Incanus** vous  
procure une sensation de  
bien-être.

La vitamine C contribue  
de façon précieuse au  
fonctionnement de votre  
système immunitaire\*.

La menthe apporte une  
fraîcheur agréable.

\* Confirmé scientifiquement par  
l'EFSA (European Food Safety  
Authority)

Les vitamines C et E contribuent  
au fonctionnement normal  
du système immunitaire.

20%  
ÉCONOMISEZ

#### Tisane Cistus Incanus

Dans une tasse, verser de  
l'eau bouillante sur  
une cuillère à café remplie  
de tisane et laisser infuser  
pendant 8–10 minutes.

250 g  
80404

**16,99 €**

(6,80 € pour 100 g)

#### Spray Cistus Incanus

avec 86 % d'extrait de Cistus  
Incanus Recommandation  
de consommation: 3x3  
pulvérisations/jour

30 ml  
80326  
19,99 €

**15,99 €**

(53,30 € pour 100 ml)



# Riz au lait: chaud devant!

La saison froide est là. Quoi de plus délicieux alors qu'un riz au lait chaud? Essayez le nouveau Figuactiv: le plaisir d'un repas goûteux sans la crainte des calories superflues!

**Figuactiv:**  
**Riz au lait classique**

450 g  
80493

**39,99 €**

(88,87 € pour 1000 g)



Suggestion de présentation

Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids, après la perte des kilos superflus.

Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

en lot  
de 10



**Pack de 10 Microsilver Plus  
Chewing-gum de soins  
dentaires**

Mâchez le chewing-gum au moins pendant 5 minutes après chaque repas. Goût de menthe. En complément du brossage quotidien des dents.

(10 x 10 x 1,4 g)

25096

**28,99 €**

(20,71 € pour 100 g)

en édition  
limitée\*

\* jusqu'à épuisement  
des stocks



**-20%**



**ÉCONOMISEZ 24,98 €**

Figuactiv Riz au lait  
pack de 3 80502  
3 x 450 g

Total 119,97 €

**PRIX  
PROMOTIONNEL 94,99 €**  
(70,36 € pour 1000 g)

# Rubrique des experts



Dr. Sven Werchan:

**Le bien-être, c'est comme une relation: ça se soigne et s'entretient quotidiennement. Tout est question de bon mélange: l'Aloe Vera en combinaison avec les acides gras oméga-3 sont là pour vous. Ils sont présents en quantité dans le complément alimentaire Super Omega 3 activ de LR.**

Ils sont transformés, avec d'autres acides gras importants et des bêta-glucanes, en un produit particulièrement précieux. Pour l'utilisation de micronutriments, il est important d'avoir le bon mélange et équilibre de chaque composant pour un soutien optimal. C'est pour cela que le savoir technique de nombreuses disciplines est appelé dans l'élaboration des produits LR de qualité. À respecter lors de l'utilisation d'Omega 3 – toujours ingérer les capsules lors des repas. C'est uniquement ainsi que les acides gras oméga-3 pourront être bien assimilés par le corps.

Le Dr. Werchan  
vous souhaite un automne  
coloré et épanoui



# Recommandé de tout cœur

**Pour 6 Aloe Vera Drinking Gel Sivera achetés, un Omega 3 vous est offert !**

Aloe Vera Sivera contient non seulement 90 % de gel pur de feuilles d'Aloe Vera et 7 % de miel précieux, mais également de l'extrait de feuilles d'ortie.

Le complément parfait à l'Aloe Vera Sivera : Super Omega 3 activ de LR avec ses précieux composants pour le bon fonctionnement du cœur <sup>1</sup>.



**OFFERT**

1 x Omega 3

**ÉCONOMISEZ 21,95 €**

6 Aloe Vera Drinking Gel Sivera	80806
6 x 1000 ml	
+ Omega 3 offert	
<b>Total</b>	<b>215,94 €</b>

**SET ECONOMIQUE 193,99 €**

(32,33 € pour 1000 ml)

<sup>1</sup> EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 g minimum d'EPA et de DHA est indispensable.



A cette époque de pêche intensive, LR s'assure que les poissons dont il extrait les acides gras oméga-3 proviennent exclusivement de méthodes de pêche durables dans l'Océan Pacifique d'Amérique du Sud.

Cet engagement de LR est certifié par le label qualité indépendant « Friends of the Sea ».  
([www.friendsofthesea.org](http://www.friendsofthesea.org)).



# Offre sportive

Bouger, cela contribue à la forme, mais également au bien-être ! Voici vos alliés: Omega 3 et Aloe Vera Drinking Gel Sivera constituent un soutien parfait pour un système cardio-vasculaire en bon état.\*

\* EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 g minimum d'EPA et de DHA est indispensable.



**OFFERT**

1 bouteille Aloe Vera  
Drinking Gel  
Sivera

**ÉCONOMISEZ 12,97 €**

Omega 3 – Pack de 4 80144  
4 x 60 capsules

+ offert Aloe Vera Drinking Gel Sivera

Total **159,96 €**

**SET ECONOMIQUE 146,99 €**

(36,46 € pour 1000 mg)



**Rouge à lèvres High Impact**

3,5 g

01 | 11130-4 Sensual Rosewood

02 | 11130-5 Soft Beige

**22,99 €**

**Brilliant Lipgloss**

4 ml

03 | 11131-3 Nude Shine

04 | 11131-5 Orange Flash

**16,99 €**

## Des lèvres naturellement belles

La nouvelle tendance c'est le maquillage naturel !

Si vous réalisez un smokey eyes spectaculaire, optez pour un gloss transparent ou une teinte nude discrète. Elle souligne la couleur des lèvres sans qu'elle soit mise en concurrence avec les yeux.



### 05 | Fantastic Mascara

10 ml  
11122

**25,99 €**

(259,90 € pour 100 ml)

### Metallic Eyeliner

0,37 g

06 | 11120-2 Velvet Violet

07 | 11120-7 Gorgeous Grey

**13,99 €**

### Artistic Quattro Eyeshadow

4 x 0,5 g

08 | 11150-3 Velvet Vintage

09 | 11150-12 Sublime Marine

**39,99 €**

05



# Smokey eyes – tellement facile

Gris, bleu ou violet, le smokey eyes peut varier mais restera tout aussi époustoufflant, dramatique et attrayant que le classique en noir. Nos couleurs tendances font ressortir les yeux et les font rayonner.

**Notre astuce :** choisir des ombres à paupières et des eye-liners en accord avec la couleur des yeux.

## Smokey Eyes – conseils



Étape 1

Application de l'eye-liner métallique



Étape 2

Appliquer la teinte la plus claire (1) sous le sourcil



Étape 3

Appliquer la teinte mi-claire (2) sur le tiers intérieur de la paupière mobile



Étape 4

Poser la teinte bleu clair / violet (3) au centre de la paupière mobile



Étape 5

Appliquer la teinte très foncée (4) sur le coin externe de l'œil et estomper en allant de l'extérieur vers l'intérieur

07



09

06



08

# Variations parfumées pour l'automne

En octobre, le choix de votre parfum est tout aussi varié que l'automne : à chaque personne et à chaque occasion son parfum.

## THE COLLECTION

### 03 | EAU DE GLAMOUR

Eau de Parfum

Aux framboises sauvages, au jasmin et au patchouli.

50 ml  
3567

**29,99 €**

### 02 | EAU DE BEAUTÉ

Eau de Parfum

À la fleur d'orange, au jasmin et à l'ambre.

50 ml  
3566

**29,99 €**

### 01 | EAU DE STYLE

Eau de Parfum

À la pomme verte, à l'ambre et à la vanille.

50 ml  
3565

**29,99 €**

03  
Séductif - oriental

02  
frais - floral - inspirant

01  
floral - fruité - sensuel

TESTEZ  
ICI

Connaissez-vous notre  
meilleure vente  
« Femme Noblesse » ?  
Vous pouvez l'essayer ici!



ÉCONOMISEZ

**6,00 €**

**Femme Noblesse  
Eau de Parfum**

Un parfum élégant et  
plein de style à la fleur  
d'oranger, à la rose et  
à la vanille.

50 ml  
2813  
~~29,99 €~~

**23,99 €**



## Le parfum masculin de la saison

**Racing**

**Eau de Parfum**

Vif-dynamique!

À l'orange, au jasmin  
et au bois de cèdre.

50 ml  
30020  
~~29,99 €~~

**23,99 €**

ÉCONOMISEZ

**6,00 €**



Des moments  
de soin pour  
**toute la famille**

**ÉCONOMISEZ 3,97 €**

**Set familiale Racine**

22028

Bain crémeux · 500 ml  
Lotion corporelle · 250 ml  
Shampooing · 250 ml  
Crème douche · 250 ml

**Total**

**36,96 €**

**SET  
ECONOMIQUE**

**32,99 €**

Une douche chaude ou un bain délassant, quoi de mieux lorsqu'il fait de plus en plus froid dehors ? Avec la gamme **Racine Family Care**, vous pouvez profiter, seul(e) ou avec ceux que vous aimez, de moments de soin agréables.

# Bien-être des pieds avec la force des algues

ÉCONOMISEZ

**28%**



Faites du bien à vos pieds, grâce au complexe d'actifs aux algues de notre gamme Algetics. Il hydrate intensément les pieds et leur permet de traverser l'automne en étant bien nourris.

**ÉCONOMISEZ 7,98 €**

**Set Algetics pour les pieds** 27513  
Gel pour les pieds et les jambes · 100 ml  
Crème pour les pieds · 100 ml  
Peeling pour les pieds · 100 ml

**Total** 27,97 €

**SET ECONOMIQUE** 19,99 €



MASQUE  
DE SOIN



#### **Aloe Vera Masque Moussant**

Masque moussant léger et rafraîchissant. Avec de l'huile de germes de riz, des protéines de blé et de l'allantoïne.

- L'extrait d'huile d'olive pour un soin intense et l'hydratation de la peau
  - Idéal comme base avant le maquillage
  - Pour une peau fraîche, revitalisée et douce
- Appliquez la mousse généreusement sur le visage et le décolleté préalablement lavés et laissez agir. Faites pénétrer les éventuels résidus de crème en tapotant légèrement. Ne pas rincer.

50 ml  
20680

**17,99 €**

(35,98 € pour 100 ml)

# Nettoyage en profondeur grâce à l'Aloe Vera

On le sait tous, soigner la peau c'est primordial pour garder une belle apparence. Mais afin que le soin puisse déployer tout son effet, la peau doit être parfaitement nettoyée et préparée. Le kit de nettoyage à l'Aloe Vera constitue la base parfaite pour toutes les étapes de soin ultérieures. Profitez-en pour faire aussi des économies !

ÉCONOMISEZ

**12%**



**ÉCONOMISEZ 5,97 €**

Set Peau Pure Aloe Vera	20683
Tonique · 200 ml	
Lait nettoyant · 200 ml	
Lingettes nettoyantes · 25 pièces	
Peeling du visage · 75 ml	

**Total 47,96 €**

**SET ECONOMIQUE 41,99 €**

# Votre rituel de soin à l'Aloe Vera pour une peau lumineuse

Oubliez les agressions de la saison froide grâce aux **soins à l'Aloe Vera** ! Que vous privilégiez la **riche crème de jour** ou le gel- **crème hydratant léger**, nous vous recommandons dans tous les cas d'appliquer le sérum Aloe Vera 24h en guise de base avant tout soin de jour.

## 1<sup>ÈRE</sup> ÉTAPE:

**Aloe Vera 24h Moisture Face Serum**  
Étaler généreusement le Aloe Vera 24H Moisture Face Serum sur le visage matin et soir après avoir nettoyé votre peau. Utiliser ensuite les habituels produits de soin pour le visage à l'Aloe Vera.



crème-gel très légère

## 2<sup>ÈME</sup> ÉTAPE:

OU



crème riche

### Aloe Vera

#### Gel-crème hydratant

- L'extrait d'olives est anti-oxydant
  - Effet fraîcheur
  - Hydratation intense
  - Pénètre particulièrement rapidement
- Appliquer matin et/ou soir sur le visage nettoyé. Convient comme base de maquillage.

50 ml  
20679

**22,99 €**

(45,98 € pour 100 ml)

### Crème de jour Aloe Vera

- L'extrait d'olives et l'huile de pépins de raisin protègent la peau contre les radicaux libres
  - Hydrate
  - Permet à la peau d'être douce et resplendissante toute la journée
  - Convient comme base de maquillage
- Appliquer chaque matin sur le visage nettoyé.

50 ml  
20674

**21,99 €**

(43,98 € pour 100 ml)

# Innovation :

## Sérum hydratant 24 heures à l'Aloe Vera

Une peau qui rayonne de fraîcheur et de vitalité pendant toute la journée ? C'est possible avec le nouveau sérum **Aloe Vera 24h Moisture Face ! 50 % de gel pur de feuilles d'Aloe Vera** assurent une hydratation optimale de la peau, tandis que **l'innovante technologie Moisture Trap™** soutient la capacité de la peau à garder cette hydratation durant 24 heures\*. Le résultat : plus d'élasticité, **de vitalité et de fraîcheur éclatante toute la journée.**

**NOUVEAU**  
en édition  
limitée

**-24h**  
MOISTURE

LR  
**aloe vera**  
FACE CARE  
**24h MOISTURE**  
FACE SERUM  
50% Aloe Vera  
Bio Olive-Extract

### Aloe Vera 24h Moisture Face Serum

- La peau est hydratée pendant 24 heures
  - La capacité d'assimilation d'eau de la peau est maximisée
  - L'élasticité de la peau est améliorée
  - La peau rayonne et retrouve sa fraîcheur
- 30 ml  
20685

**28,99 €**  
(96,63 € pour 100 ml)

# Selon vos besoins Soin dentaire en duo

## ALOE VERA DENTIFRICE EN DUOPACK

Ce nettoyage en profondeur des gencives et des dents permet d'obtenir une sensation de fraîcheur instantanée. L'extrait d'échinacée nettoie en profondeur.

2 x 100 ml

**20692**

**AU LIEU DE 13,98 €**

**CHACUN  
SEULEMENT  
9,99 €**



## DENTIFRICE ALOE VERA SENSITIVE EN DUOPACK

Un nettoyage particulièrement efficace, même pour les dents sensibles. Protège l'émail dentaire.

2 x 100 ml

**20693**

**AU LIEU DE 13,98 €**

**CHACUN  
SEULEMENT  
9,99 €**



ÉCONOMISEZ  
**28%**  
Special Offer