



BIENVENUE AU PRINTEMPS



NOUVEAU

CE PRINTEMPS APPORTE
FRAÎCHEUR ET BONNE
HUMEUR!



MORE QUALITY
for your life.

LA VIE EST BELLE !



C'est le moment de sortir ! Le printemps invite aux activités en plein air avec sa palette de couleurs variées et les premiers jours ensoleillés. Se promener ou faire du vélo, cela fait du bien de respirer l'air frais et de sentir les rayons de soleil sur sa peau. Grâce à **LR LIFETAKT Pro Activity**, vous pouvez être très actif sans restriction¹, car la mobilité n'est pas une question d'âge, mais de constitution.

Et pour profiter d'une détente bienfaisante supplémentaire utilisez le gel corporel multifonctionnel MSM de LR ALOE VIA. L'effet rafraîchissant de ce gel corporel aux extraits puissants de plantes est particulièrement bénéfique pour les muscles et les articulations qui sont mis à rude épreuve.



Pro Activity SET D'UN MOIS

**3 x Aloe Vera Drinking
Gel Active Freedom**
3 x 1000 ml

GRATUIT: Aloe Vera Gel
corporel multifonction MSM

Active Freedom en capsules
60 capsules / 37,2 g

En set **vous économisez**
N° d'art: 80881
123,49 €



OFFERT
avec le set
de 3 Aloe Vera
Freedom



¹ La vitamine C contenue dans l'Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et des os. La vitamine D contenue dans les capsules Active Freedom contribue à la préservation d'os normaux.



HYGIÈNE DE VIE

Définissez des objectifs !
Réfléchissez aux deux choses
que vous aimeriez entreprendre et réaliser
au travail ou dans votre vie privée ! Et
que faut-il faire pour cela ? Faites
aujourd'hui même un petit pas en
direction de l'un de ces buts !



Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« La combinaison idéale pour pouvoir
rester actif et mobile dans la vie
de tous les jours est un mélange
équilibré entre une alimentation
consciente, une activité physique
et une hygiène de vie saine. »

Dr. Sven Werchan,
expert nutrition

UN DÉPART PRINTANIER PLEIN D'ÉNERGIE

Besoin de plus d'énergie pour relever les défis ?
LR LIFETAKT Mental Power vous apporte le support dont vous avez besoin pour être efficace physiquement et mentalement sur le long terme.^{1,2,3,4}
 Profitez aussi de la promotion d'avril avec le jeu de mémoire « Train your brain » offert. Il est amusant et exerce votre capacité intellectuelle.



Mental Power

SOLUTION DE BASE



Mental Power SET D'UN MOIS

Kit de 5 Mind Master

Composez-vous vos 5 bouteilles
 Mind Master avec les variantes

Formula Green et

Formula Red selon votre
 libre choix.

5 x 500 ml

OFFERT : jeu de mémoire



Pro Balance – Complément alimentaire

360 comprimés / 252 g



En set **vous économisez**

Art. Nr.: 80930

96,49 €



NOUVEAU
 Jeu de
 mémoire

OFFERT
 avec le set
 de 5 Mind
 Master

1 La vitamine E contenue dans Mind Master contribue à la protection des cellules contre le stress oxydant.
 2 La thiamine et la vitamine B12 dans Mind Master contribuent à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique.
 3 La vitamine B12 dans Mind Master contribue à un bon fonctionnement psychique.
 4 Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à la diminution de la fatigue.



Individual

DES PRODUITS
COMPLÉMENTAIRES
INDIVIDUELS

Faites face aux défis
de la vie! Allez chercher le
soutien dont vous avez besoin.



VOUS ÉCONOMISEZ EN LOT DE 2

Vous êtes à la recherche d'une
solution rapide et simple?

Colostrum Liquide est idéal pour une
consommation immédiate. De plus en avril,
Colostrum Liquide est disponible en pack
de 2.

Colostrum Liquide, lot de 2 **80363**
2 x 125 ml

Total 79,98 €

PRIX PROMOTIONNEL 67,99 €



Expert Tips

CONSEILS
D'EXPERTS

« Pour profiter d'une vie saine il est
important d'agir à tous les niveaux.

De petits changements dans
l'hygiène de vie, dans la nourriture
et dans la pratique d'activités
physiques renforcent et entraînent
durablement vos performances. »

Dr. Sven Werchan,
expert en alimentation



ALIMENTATION

Grignoter des carottes permet
de réduire le stress. Croquez
dedans à pleines dents.

Cela détend la mâchoire et libère des
agressions. Préparez simplement
quelques carottes pelées sur votre
bureau. Des éléments nutritifs
précieux sont disponibles
gratuitement en plus.

POUR PROFITER PLEINEMENT DU PRINTEMPS !

C'est au printemps, lorsque la température augmente et que le soleil est bien présent qu'on peut faire cette constatation : on est de nouveau en pleine forme.

Une activité en plein air fait vraiment du bien, par exemple lors d'un grand tour en vélo le long des jardins en fleurs. Et grâce à LR LIFETAKT, vous ferez votre plein de vitalité et d'énergie.¹



Vital Care

SOLUTION DE BASE



Vital Care SET D'UN MOIS

**Aloe Vera Drinking
Gel Intense Sivera**
3 x 1000 ml



et

Reishi Plus
30 capsules / 15,2 g



En set **vous économisez**

ArtNr: 80822

132,49 €

¹ La vitamine C dans Reishi Plus assure une création normale de collagène pour pouvoir bénéficier d'un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins et d'un métabolisme normal.

² EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 g minimum d'EPA et de DHA est indispensable.



Individual

DES PRODUITS
COMPLÉMENTAIRES
INDIVIDUELS

Ne soyez pas irrité par de
petites frustrations – renforcez de
manière ciblée votre vitalité



**Vous voulez chaque jour faire
quelque chose de bien pour votre
cœur ?**

Super Omega vous alimente en acides gras
EPA et DHA essentiels et contribue ainsi à un
bon fonctionnement cardiaque².

Super Omega en capsules
80338 | 60 capsules / 100,8 g
39,99 €

32,99 €
(32,73 € pour 100 g)



Expert Tips

CONSEILS
D'EXPERTS



MOBILITÉ

Faites allégrement du vélo !
Faire du vélo détend le bassin
et le bas du dos. Parcourez régulièrement
de petites et aussi de plus grandes
distances.



« En plus d'une alimentation saine,
il convient de penser et d'agir de
manière globale – spécialement
quand votre corps a besoin d'un
support plus important qu'avant. »

Dr. Sven Werchan,
expert en alimentation

LR
ALOE·VIA



Aloe Vera douche et rasage doux 2 en 1

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et d'huile d'avocat
- 2 en 1 : rend le rasage plus net et plus facile
- Une mousse crémeuse assure un passage doux du rasoir
- Prévient les irritations de la peau et l'hydrate en profondeur

Pour avoir une peau veloutée

20741 | 250 ml

13,99 €

(5,60 € pour 100 ml)



Aloe Vera pour le corps sous la douche – Lotion complète et nourrissante

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera
- Fournit à la peau une hydratation et un soin immédiat
- Appliquer simplement et directement sous la douche
- Pour une peau fraîche et soignée

20750 | 200 ml

16,99 €

(8,50 € pour 100 ml)



NETTOYER ET RASER

Faites mousser l'Aloe Vera douche et rasage 2 en 1 dans la main et appliquez sur la peau mouillée. Ensuite rasez-vous comme d'habitude et ensuite rincez.



SOIGNER ET RINCER

Appliquez la lotion nutritive corporelle Aloe Vera sur la peau mouillée, douchez-vous et séchez-vous. Terminé.

LE SOIN DOUBLE POUR LA DOUCHE EXPRESS DU MATIN

NOUVEAU
ÉD. LIMITÉE

**DE
NOUVEAU LÀ !**
ÉD. LIMITÉE



**VOUS ÉCONOMISEZ 18%
EN SET**

Set de soin printanier

Aloe Vera 20754

Aloe Vera douche & rasage

2 en 1 · 250 ml 13,99 €

Aloe Vera lotion pour la douche
et le corps · 200 ml 16,99 €

Total 30,98 €

Prix du set 24,99 €

**Nettoyer.
Raser.
Soigner.**

Tout cela entièrement
sous la douche.

C'est rapide et pratique!

UN AIR FRAIS **DE PRINTEMPS**

Pouvoir enfin faire du sport dehors ! Après une longue sortie, on se réjouit de prendre une douche rafraîchissante, relaxante et stimulante à la fois grâce au shampoing 2 en 1 de la gamme Aloe Via.

Et pour l'étape soin, le baume corporel Aloe Vera et le soin réparateur pour les pieds Aloe Vera fournissent l'hydratation dont votre peau a besoin.



Aloe Vera **Baume corporel** **à fonction hydratante**

Baume corporel léger pénétrant rapidement

- Avec 69% de gel Aloe Vera et un extrait de magnolia bio
- Soin nourrissant et intense
- Améliore la balance hygroscopique
- La peau retrouve sa souplesse

20639 | 200 ml

17,99 €

(9,00 € pour 100 ml)

LR
ALOE-VIA



ÉCONOMISEZ
19%

35%
Aloe Vera

30%
Aloe Vera



VOUS ÉCONOMISEZ EN SET

Set de sport Aloe Vera	20755
Aloe Vera 2 en 1 Shampoing pour corps & cheveux · 250 ml	14,99 €
Aloe Vera soin réparateur des pieds · 100 ml	10,99 €
Total	25,98 €
Prix du set	20,99 €



ZEITGARD 1

- Brosse électrique oscillante
- Nettoyage doux jusqu'au fond des pores
- Jusqu'à 10x plus efficace qu'un nettoyage normal*

Conseil de routine pour le matin :

1. Mettez deux gouttes (deux pressions de la pompe) du produit de nettoyage sur la brosse préalablement humidifiée.
2. Massez les zones du visage (front/nez, chaque joue et le menton) environ 20 secondes avec l'appareil nettoyant.



3. Rincez abondamment le visage – ensuite continuez avec les soins du visage de LR Zeitgard !

POUR UNE PEAU DÉLICATE : LE SECRET DE BEAUTÉ ANTI-ÂGE

ÉCONOMISEZ

14%

Le système de nettoyage de LR ZEITGARD est une base idéale et un premier pas pour le traitement anti-âge efficace et durable. La chasse aux rides commence par un nettoyage approfondi de la peau du visage! Et cela ne nécessite qu'une minute par jour!



VOUS ÉCONOMISEZ EN SET

Cleansing System-Kit

- Classic – peaux normales 70036
- Soft – peaux sensibles 70037

ZEITGARD 1 209,99 €

1 x produit de soin 20,99 €

+ étui de voyage OFFERT

Total 230,98 €

Prix du set 209,99 €

Prix promotionnel 179,99 €



LR

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

CHOISISSEZ VOS PRODUITS FAVORIS POUR CE PRINTEMPS

Peau sensible ou normale ? LR ZEITGARD offre les brosses de nettoyage adaptées et les produits associés.

Grâce à la technologie bactéricide MICROSILVER intégrée dans les poils des brosses, celles-ci restent jusqu'à 3 mois dans un état hygiénique irréprochable.

Poils de
brosse avec
**MICRO-
SILVER**



pour peaux normales

- Avec des poils plus durs composés de MICROSILVER pour un nettoyage en profondeur
- En complément, un gel légèrement moussant spécialement accordé au programme de nettoyage
- Testé par Dermatest



Pour peaux sensibles

- Avec des poils doux composés de MICROSILVER pour une peau éclatante de propreté
- Crème douce développée pour les peaux sensibles d'une texture spécialement accordée au programme de nettoyage
- Testé par Dermatest



Cleansing System Produit de soin

- All Skin Types – peaux normales
70000 | 125 ml
- Sensitive Skin – peaux sensibles
70001 | 125 ml

chacun 20,99 €
(16,79 € pour 100 ml)

Brosse pour l'appareil

- Classic – peaux normales
70003
- Soft – peaux sensibles
70004

chacun 29,49 €



POUR UNE PEAU FRAÎCHE ET DOUCE COMME LE PRINTEMPS

Après les jours d'hiver, le temps humide et froid dehors et l'air surchauffé à l'intérieur, la peau a besoin de se refaire une jeunesse. Vous pouvez compter sur un soin d'une efficacité redoutable: LR ZEITGARD Racine fournit une forte hydratation et une énergie nouvelle. Elle permet d'avoir un teint frais et revitalisé grâce à des substances actives énergisantes et avec effet anti-âge.



VOUS ÉCONOMISEZ EN SET

Set Racine	28503
Crème de jour · 50 ml	14,99 €
Crème de nuit · 50 ml	16,99 €
Crème contour des yeux · 15 ml	12,49 €
Total	44,47 €

Prix du set **39,99 €**



La peau masculine a également besoin d'un bon coup de boost au printemps. La gamme Platinum fournit des soins intenses, ciblés et efficaces grâce à l'eau de glacier hydratante et à l'extrait de café. Et pour la peau délicate des yeux, rien de mieux que Platinum Express Eye-Cooler!



VOUS ÉCONOMISEZ EN SET

Set Platinum	28469
Anti-Aging Cream · 50 ml	41,99 €
Express Eye Cooler · 30 ml	29,99 €
Total	71,98 €
Prix du set	65,99 €

PARFUM PRINTANIER

SUR UN AIR DE VACANCES ...

Testez, vous aussi, la diversité des parfums LR Classics! Avec la promotion «3 pour 2», vous aurez plus de choix. Combinez selon votre humeur: Hawaii, Marbella, Singapore – et embarquez pour un voyage olfactif !



* Pour tester, grattez légèrement cette surface

PROMO
3 POUR 2

TOUTES LES
COMBINAISONS
SONT POSSIBLES

ÉCONOMISEZ
33%

Trois pour le prix de deux !
Commandez 2 Eaux de Parfum de LR
Classics – et nous vous en offrons une en
plus ! Les parfums pour hommes et pour
femmes peuvent être combinés.

ACHETEZ-EN 3, PAYEZ-EN 2

Set Parfum LR Classics 3 pour 2 30058

Total 56,97 €

Prix promotionnel
chacun seulement **37,98 €**



TEINT PRINTANIER EN SET

Le secret d'un look parfait ? Un maquillage réussi ! Il assure un teint immaculé et un rayonnement parfait. En avril, vous avez le choix, selon votre type de peau, vos couleurs favorites et vos exigences. Profitez de l'offre économique et choisissez votre fond de teint favori dans les gammes LR COLOURS ou LR DELUXE en set de deux.



VOUS ÉCONOMISEZ EN SET

01 | Oilfree Make-up en duopack 10384

2 produits à combiner parmi :

- 1 | 10061-107 Light Sand
- 2 | 10061-102 Medium Sand
- 3 | 10061-103 Light Caramel
- 4 | 10061-104 Medium Caramel
- 5 | 10061-105 Dark Sand
- 6 | 10061-106 Dark Caramel

Total **35,98 €**

Prix du set **26,99 €**

VOUS ÉCONOMISEZ EN SET

02 | Cream Make-up en duopack 10383

2 produits à combiner parmi :

- 7 | 10060-1 Light Sand
- 8 | 10060-2 Medium Sand
- 9 | 10060-3 Light Caramel
- 10 | 10060-4 Medium Caramel
- 11 | 10060-5 Dark Sand
- 12 | 10060-6 Dark Caramel

Total **35,98 €**

Prix du set **26,99 €**



VOUS ÉCONOMISEZ EN SET

03 | Perfect Wear Foundation en duopack 11192

2 produits à combiner parmi :

- 1 | 11116-1 Porcelain
- 2 | 11116-2 Light Beige
- 3 | 11116-3 Beige
- 4 | 11116-4 Dark Beige
- 5 | 11116-5 Beige Noisette
- 6 | 11116-6 Hazelnut

Total 69,98

Prix du set 51,99 €

VOUS ÉCONOMISEZ EN SET

04 | Perfect Smooth Compact Foundation en duopack 11191

2 produits à combiner parmi :

- 11117-101 Porcelain
- 11117-102 Light Beige
- 11117-103 Beige
- 11117-104 Dark Beige
- 11117-105 Beige Noisette
- 11117-106 Hazelnut

Total 69,98

Prix du set 51,99 €

VOS ALLIÉS POUR UNE SILHOUETTE PARFAITE

Plus de tonicité et d'élasticité! Le gel contour du corps et la crème corporelle correctrice à l'Aloe Vera sont deux éléments très efficaces pour obtenir une peau belle et lisse pour les zones à problèmes.



Votre programme de soin optimal pour le ventre, les jambes et les fesses

1. Avec des douches alternant chaud/froid et un massage fait avec le gant offert vous favorisez la circulation sanguine
2. Massez chaque jour les zones problématiques avec ce duo puissant : la crème corporelle est utilisée pour les fesses et les cuisses et le gel corporel pour le ventre et les bras

VOUS ÉCONOMISEZ EN SET

Set tonifiant Aloe Vera	27529
Aloe Vera Gel contour du corps · 200 ml	29,99 €
Aloe Vera Crème correctrice pour le corps · 200 ml	29,99 €
+ gant de douche OFFERT	
Total	59,98 €
Prix du set	49,99 €



Pour des fesses et des cuisses plus fermes

Aloe Vera Crème correctrice pour le corps

- Pour les cuisses et le fessier
- Améliore la tenue de la peau et contribue à sa fermeté, son élasticité et sa souplesse
- La peau est plus régulière et plus lisse

Meilleur aspect et meilleure densité confirmée par des études scientifiques*

- 95% des personnes testées confirment que leur peau semble plus belle
- Chez 85% des personnes testées une meilleure densité cutanée a pu être prouvée objectivement au moyen d'une mesure par ultrasons, un critère important qui caractérise une peau plus résistante, plus souple et plus élastique
- Amélioration de la densité cutanée jusqu'à 70%

Pour un joli ventre

Aloe Vera Gel contour du corps

- Pour le ventre, les bras et les cuisses
- Améliore l'élasticité des tissus
- Une utilisation régulière permet une diminution du tour de taille et raffermi la peau

La sensation d'avoir une peau plus ferme est confirmée par des études scientifiques**

- 100% des personnes testées confirment l'amélioration de l'aspect de la peau
- 70% des personnes confirment que leur peau paraît plus élastique
- 70% disent que leur peau semble plus ferme

* Etude scientifique réalisée par l'Institut Dermatest en mars 2017 avec 20 personnes, lors d'une utilisation journalière sur les cuisses avec des mesures objectives réalisées par ultrasons sur les tissus profonds (sonographie).

** Etude scientifique exécutée par l'Institut Dermatest en mars 2017 avec 20 personnes l'utilisant chaque jour sur leur tour de taille.

UN BEAU SOURIRE

SOUS LE SOLEIL DU PRINTEMPS

La gamme de soins fonctionnels LR MICROSILVER agit grâce à sa combinaison d'agents actifs à base de MICROSILVER BG™, de panthénol et de composés du zinc. Ils assurent une protection contre les bactéries et fournissent des soins doux.

Notre conseil : combinez le dentifrice et le chewing-gum pour assurer un programme global de soin pour les dents et les gencives.

Le shampoing doux antipelliculaire fournit un nettoyage efficace et soigne votre chevelure.

ÉCONOMISEZ
23%



LR
**MICRO
SILVER**
PLUS

WITH PURE
SILVER



**HAIR
SHAMPOO**

- ✦ Anti-dandruff effect
- ✦ With zinc complex
- ✦ Also suitable for sensitive scalps

Shampoing anti-pelliculaire

Shampoing antipelliculaire doux et non agressif. Pour une utilisation quotidienne.

- Nettoyage doux
- Elimine les pellicules*
- Action antibactérienne

25070 | 150 ml

~~29,99 €~~

22,99 €

(15,33 € pour 100 ml)



Dentifrice

- A utiliser matin et soir et plus si nécessaire. Brosser les dents au minimum pendant deux minutes.
- Protection contre la carie et la plaque
 - Prophylaxie contre la parodontose
 - Elimine la mauvaise haleine

25090 | 75 ml

9,49 €

(12,65 € pour 100 ml)

VOUS ÉCONOMISEZ EN SET

Chewing Gum de soins dentaires Set 25095

3 x boîtes Chewing Gum de soins dentaires (3 x 10 à 1,4 g)

Total 11,97 €

Prix du set 8,99 €

LR
ALOE-VIA

aloe
vera



Aloe Vera Crème douce pour les mains

Crème pénétrant rapidement
la peau des mains

- Avec 35% d'Aloe Vera et un
extrait de calendula bio
- Nourrit et hydrate
- Les mains retrouvent leur
souplesse et leur douceur

20610 | 75 ml

10,49 €

(13,98 € pour 100 ml)



Aloe Vera Crème extra riche pour les mains

Crème riche pénétrant rapidement pour
soigner les mains particulièrement
fatiguées et dont la peau est desséchée

- Avec 40% d'Aloe Vera et un extrait
de calendula bio
- Soin intense et protection de la peau
- Renforce la régénération des
peaux rêches

20613 | 75 ml

12,49 €

(16,65 € pour 100 ml)

IL FAUT **TOUJOURS**
L'AVOIR AVEC SOI!

LES
INCONTOURNABLES

La crème douce pour les mains ou la crème extra riche de LR ALOE VIA ont absolument leur place dans le sac à main!
Et pour avoir en permanence une sensation de fraîcheur: le Déo Roll-on Aloe Vera.



Aloe Vera
Déo Roll-on
sans alcool

Protection sans alcool contre la transpiration

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un extrait de coton bio
- Protection infaillible contre les odeurs corporelles et la transpiration des aisselles
- Agréable sensation de fraîcheur
- Convient aux peaux sensibles
- Particulièrement doux après le rasage

20643 | 50 ml

7,49 €

(14,98 € pour 100 ml)

SOIN PRINTANIER SPÉCIAL

ÉCONOMISEZ

25%

Offre spéciale



Aloe Vera Special Care Box

Aloe Vera avec propolis · 100 ml	20,99 €
Concentré Aloe Vera · 100 ml	16,99 €
Aloe Vera Emergency Spray Spray 150 ml	12,49 €
(taille uniquement disponible dans la boîte)	

20650

Total **50,47 €**

Prix régulier de la boîte **43,99 €**

Prix avantageux en avril **32,99 €**



1 EURO DE DON

LR fera un don de 1 Euro au GLOBAL Kids Fund pour chaque boîte de soins spéciaux vendue pendant le mois d'avril.

LR Health & Beauty Systems SAS · Cité Park Bât C
23 avenue de Poumeyrol · 69300 Caluire

Remis par:

La vente des produits LR est effectuée
par les partenaires LR.

LR Health & Beauty Systems se réserve le droit de modifier les produits pour effectuer des améliorations techniques ou qualitatives ainsi que pour corriger des erreurs dues à des fautes d'impression.

N° d'art.: 95050-304

FR