



FAITES LE PLEIN
d'énergie pour
cet automne !

PASSEZ À
L'ACTION



MORE QUALITY
for your life.



UN CONCENTRÉ DE VITAMINES

Vita Aktiv –
Complément alimentaire

Recommandation:
5 ml par jour
150 ml
80301

19,99 €
(13,33 € pour 100 ml)



BON POUR LE CŒUR

Omega 3 –
Complément alimentaire

Recommandation:
1 capsule par jour
1 boîte (60 capsules)
80338

39,99 €
(39,67 € pour 100 g)



Faites le plein de vitamines. Avec seulement une cuillère, Vita Aktiv vous apporte les 10 vitamines dont vous avez besoin. Une prise régulière d'Omega 3 contribue au fonctionnement normal de votre cœur grâce à ses acides gras.

Certifié par :



¹ EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 210 mg minimum d'EPA et de DHA est indispensable. Dans une époque de pêche intensive, LR s'assure que les poissons dont il extrait les acides gras oméga-3 proviennent exclusivement de méthodes de pêche durables dans l'océan pacifique d'Amérique du Sud. Cet engagement de LR est certifié par le label qualité indépendant « Friends of the Sea ». (www.friendsofthesea.org).

PRÊTS POUR L'AUTOMNE

Apportez le soutien nécessaire à votre corps afin qu'il reste en pleine forme pour cet automne! Le gel à boire Aloe Vera au Miel combiné au ProBalance vous apportent des éléments nutritifs essentiels à votre bien-être.

**PASSEZ À
L'ACTION³**

**Faites le
plein de
nutriments**



**OFFERT avec
chaque set :
PROBALANCE**



MAINTENANT ÉCONOMISEZ EN SET

Set Aloe Vera Drinking Gel au miel 80706
6 x Aloe Vera Drinking Gel au Miel
1000 ml par bouteille
+ ProBalance OFFERT

SET ÉCONOMIQUE **165,99 €**

² La vitamine C contribue à assurer un métabolisme normal.

³ Le magnésium contenu dans ProBalance contribue à réduire fatigue.



RENFORCE VOTRE IMMUNITÉ*

Capsules Cistus Incanus

Recommandation:
2 x 1 capsule par jour
60 capsules / 33.5 g
80325

38,99 €
(116,39 € pour 100 g)

AVEC LA FORCE DU CISTE

Tisane Cistus Incanus

Une cuillère à café remplie de tisane dans de l'eau bouillante et laisser infuser pendant 8-10 minutes.
250 g
80404

16,99 €
(6,80 € pour 100 g)

Toujours en forme MALGRÉ LE TEMPS AUTOMNAL

Avec la vitamine C* et le zinc contenus dans les capsules de Cistus Incanus vous soutenez efficacement votre système immunitaire. Profitez d'une sensation intérieure de chaleur et de bien-être, en buvant la tisane Cistus Incanus. En plus : avec le duo de Colostrum Direct** vous recevrez gratuitement le spray Cistus Incanus !

**PASSEZ À
L'ACTION**

**Se sentir
bien**

**idéal lors de
déplacements**



Certifié par :



WWW.SGS-QUALITÄTSSIEGEL.DE

* La vitamine C et le zinc aident à maintenir une fonction normale du système immunitaire.

** Colostrum est un produit naturel de qualité maximale exempt d'additifs. Comme pour tous les produits naturels, l'apparence et le goût peuvent varier légèrement par un effet naturel.

MAINTENANT ÉCONOMISEZ EN SET

Colostrum Direct en pack de 2 80363
2 x Colostrum Direct, chacun 125 ml

+ Cistus Incanus Spray OFFERT

SET ÉCONOMIQUE 77,99 €



ÉCONOMISEZ

15%



LE CHAMPIGNON DE LA LONGÉVITÉ

ÉCONOMISEZ 11,99 €

2 x Reishi plus 80155
2 x Reishi plus, chacun 30 capsules / 15,2 g

Total 79,98 €

SET ÉCONOMIQUE 67,99 €

(223,65 € pour 100 g)

* La vitamine C contenue dans Reishi plus contribue à assurer un métabolisme normal.

FORCE DE LA NATURE

Restez actif et profitez pleinement de la période automnale! Grâce au gel à boire Aloe Vera Sivera, vous êtes libres de vos mouvements à tout âge et en toutes circonstances.

Selon la tradition orientale, le champignon reishi est le « champignon de la longévité ». Les capsules de Reishi contiennent également de la vitamine C*.

**PASSEZ À
L'ACTION***

**Le plein
de vitalité***

ÉCONOMISEZ
10%



« SET SPÉCIAL BIEN-ÊTRE »

MAINTENANT **ÉCONOMISEZ 10,98 €**

Set Aloe Vera Drinking Gel Sivera 80803
3 x Aloe Vera Drinking Gel Sivera
chacun 1000 ml

Total 107,97 €

SET ÉCONOMIQUE **96,99 €**
(32,33 € pour 1000 ml)

POUR CONSERVER FACILEMENT VOTRE POIDS IDÉAL

Vous pouvez facilement maintenir votre poids avec le set de 3 **Figuactiv**¹, et ceci en vous faisant plaisir! En plus, vous recevrez gratuitement une boisson protéinée **Figuactiv** pour le maintien et le développement de votre musculature². Même si les températures baissent, pensez à vous hydrater avec la tisane.

Tisane Figuactiv

Ingrédients : thé vert, feuilles de maté, écorce de Lapacho, feuilles d'ortie, miel, citronnelle, et bois de réglisse

250 g
80205

21,99 €

(8,80 € pour 100 g)



¹ Le fait de remplacer l'un de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stabiliser votre poids après votre régime.

² Les protéines contribuent à une augmentation de la masse musculaire.

Vous souhaitez plutôt maigrir? Alors la Body Mission est exactement ce qu'il vous faut! Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR pour plus d'informations.

Figuactiv Body Mission
- la mission de 28 Jours
«Expert Program»

80434

254,99 €



**PASSEZ À
L'ACTION**

**Restez
attractif**

**Un plus
pour votre
musculature**



MAINTENANT ÉCONOMISEZ EN SET

FIGUACTIV Set de 3 80193

3 shakes **Figuactiv** (450 g) de votre choix parmi les variantes suivantes : fraise-banane, latte macchiato, goût de vanille

+ Boisson protéinée **Figuactiv OFFERTE**

SET ÉCONOMIQUE

108,99 €



ZEITGARD



CONSEIL D'UTILISATION :

Ce masque ne doit pas être rincé après l'application et, pour un résultat optimal, il doit être utilisé 2 fois par semaine.

ZEITGARD Sleeping Mask

Texture particulièrement riche dont les substances actives peuvent être mieux absorbées par la peau durant la nuit que pendant la journée.

50 ml

71011

22,99 €

(45,98 € pour 100 ml)

EN PLEINE FORME POUR COMMENCER LA JOURNÉE !

Donnez à votre corps et à votre esprit une nouvelle énergie! Le Sleeping Mask de ZEITGARD régénère votre peau pendant la nuit.

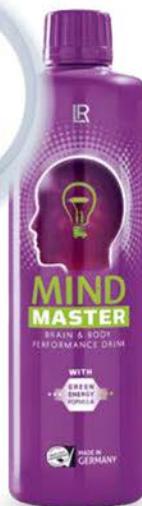
Pour une routine matinale optimale, nous vous conseillons Mind Master concentré en micro-nutriments.

**PASSEZ À
L'ACTION¹**

**Démarrez
plein
d'entrain**



**MIND
MASTER
OFFERT**



OU



MAINTENANT **ÉCONOMISEZ EN SET**

Pack de 4 Mind Master Green 80905

OU

Pack de 4 Mind Master Red 80955

4 bouteilles Mind Master (4 x 500 ml)

+ OFFERT Mind Master Green ou Red

SET ÉCONOMIQUE

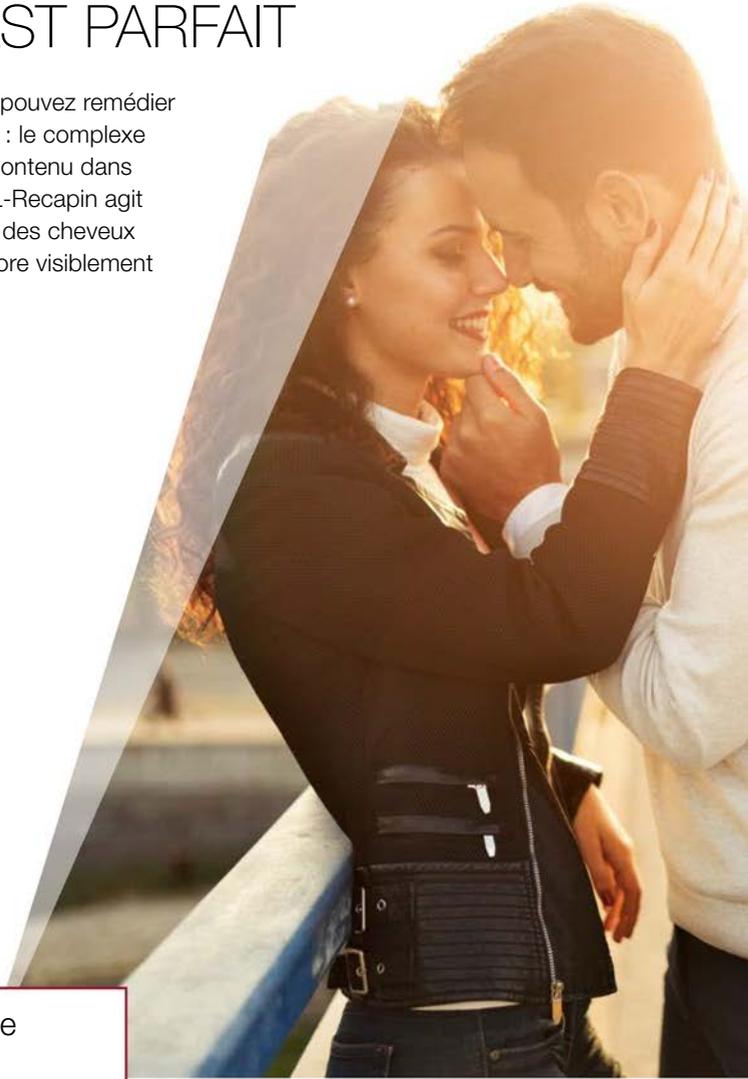
59,96 €

(29,98 € pour 1000 ml)

- 1 Thiamine et vitamine B12 contribuent à assurer un métabolisme normal.
- 2 La vitamine B12 contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
- 3 La vitamine B12 contribue au fonctionnement normal des fonctions psychiques.
- 4 La vitamine B12 et le fer contribuent à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.
- 5 Le fer contribue aux fonctions cognitives normales.
- 6 La vitamine E contribue à la protection des cellules.

Des cheveux soignés ET TOUT EST PARFAIT

Redevenez confiant, vous pouvez remédier à votre problème capillaire : le complexe spécial d'éléments actifs contenu dans le shampoing et tonique L-Recapin agit contre la chute héréditaire des cheveux chez les hommes et améliore visiblement leur volume.



Efficacité confirmée

*ÉTUDE TONICUM

- **76%** des utilisateurs confirment avoir un meilleur volume capillaire. On peut en conclure, que les cheveux restent plus longtemps en phase de croissance.
- **76%** confirment l'efficacité du produit.

(Tonicité testée par DermaTronnier en 2005 pendant 4 mois avec 20 hommes et 5 femmes âgés entre 21 et 60 ans)

Conseil

SET L-RECAPIN 1+1

Seule une application du duo régulière et durable vous assure un résultat optimal. Le tonique L-Recapin et le shampoing sont parfaitement assortis l'un à l'autre et produisent avec cette combinaison les meilleurs résultats.

01 | L-Recapin Shampoing

Cette combinaison d'ingrédients dermatologiques nettoie en douceur. Utilisé régulièrement avant l'application de L-Recapin Tonicum, il assure une préparation optimale des cheveux et du cuir chevelu.

200 ml

27000

22,99 €

(11,50 € pour 100 ml)

02 | L-Recapin Tonicum

L-Recapin Tonicum combat la perte partielle héréditaire des cheveux*. Après s'être lavé les cheveux, appliquer le tonique de façon ciblée sur la chevelure encore humide. Masser en mouvements circulaires.

200 ml

27001

44,99 €

(22,50 € pour 100 ml)

**PASSEZ À
L'ACTION**

**Pour de
beaux
cheveux**

ÉCONOMISEZ

22%



MAINTENANT ÉCONOMISEZ 14,99 €

Set L-Recapin 1+1 27002

1 x L-Recapin Shampoing · 200 ml

1 x L-Recapin Tonicum · 200 ml

Total 67,98 €

Offre avantage normale 59,99 €

PRIX PROMOTIONNEL 52,99 €

ZEITGARD



MAINTENANT ÉCONOMISEZ EN SET

Kit Zeitgard Cleansing System

- Classic – peaux normales 70036
- Soft – peaux sensibles 70037

ZEITGARD 1 (Appareil nettoyant) 199,99 €
1 x produit de soin 19,99 €

+ étui de voyage OFFERT

Total 219,98 €

SET ÉCONOMIQUE 199,99 €



SOINS QUOTIDIENS pour un teint frais en automne

**PASSEZ À
L'ACTION**

**Paraissez
plus jeune**

En automne, le froid, la pluie et le vent peuvent maltraiter votre peau. Commencez dès maintenant votre rituel de soins quotidiens! Le soin de base Racine fournit à votre peau l'hydratation nécessaire.

1 Nettoyez votre visage chaque matin avec ZEITGARD 1 Cleansing System.

2 Appliquez ensuite le sérum de collagène hautement concentré pour revitaliser votre teint.

3 La crème de jour soigne et protège la peau de l'influence du mauvais temps. La crème pour les yeux est spécialement recommandée pour la zone sensible des yeux.

4 Après la démaquillage du soir, utilisez la crème de nuit pour avoir une peau souple et ferme au réveil.



ÉCONOMISEZ

17%

MAINTENANT ÉCONOMISEZ EN SET

Racine Set Q10	28505
Crème de jour · 50 ml · 28500	13,99 €
Crème de nuit · 50 ml · 28501	15,99 €
Sérum de collagène · 30 ml · 28504	27,99 €
Crème contour des yeux · 15 ml · 28502	11,99 €
Total	69,96 €

SET ÉCONOMIQUE

57,99 €



ALOE·VIA



Véritable rafraîchissement pour la peau fatiguée

Éliminez votre stress et donnez une nouvelle fraîcheur à votre peau avec un apport en Aloe Vera. Également idéal lors de vos déplacements!



MAINTENANT ÉCONOMISEZ EN SET

Set Peau Pure Aloe Vera	20683
1 x Aloe Vera Lingettes de nettoyage	
1 x Aloe Vera Peeling pour affiner la peau du visage	
1 x Aloe Vera Eau faciale	
1 x Aloe Vera Lait nettoyant	
Total	47,96 €

SET ÉCONOMIQUE **38,99 €**

**PASSEZ À
L'ACTION**

Profitez d'une
sensation de
fraîcheur

ÉCONOMISEZ

18%



Aloe Vera
Peeling pour affiner la
peau du visage
Texture douce de gel
pour le visage.
75 ml
20673
13,99 €
(18,65 € pour 100 ml)

Aloe Vera
Eau faciale
Eau sans alcool pour le
nettoyage du visage.
200 ml
20671
13,99 €
(7,00 € pour 100 ml)

Aloe Vera
Lait nettoyant
Lait de de nettoyage
doux pour le visage.
200 ml
20670
13,99 €
(7,00 € pour 100 ml)

Aloe Vera
Lingettes de nettoyage
Lingettes de nettoyage
en tissus doux pour le
visage et les mains,
pratique lors des
déplacements.
25 pièces
20672
5,99 €



ALOE·VIA



Aloe Vera
Shampooing soignant

Shampooing soignant pour tous les types de cheveux

- Avec 45% de gel d'Aloe Vera et des extraits de bambou
- Nettoie délicatement et soigne les cheveux sans les alourdir
- Hydrate les cheveux et le cuir chevelu
- Les cheveux sont fortifiés et assouplis

200 ml
20645

10,99 €

(5,50 € pour 100 ml)



Aloe Vera
Soin intensif pour les cheveux

Soin intense pour les cheveux fatigués

- Avec 60% de gel d'Aloe Vera et extrait de bambou bio
- Revitalise et protège de la chaleur
- Soins capillaires intenses et fortifiants
- Ne pas rincer

150 ml
20644

13,99 €

(9,33 € pour 100 ml)



Aloe Vera
Gel douche revitalisant

Gel douche rafraîchissant pour le corps

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et extrait de kiwi bio
- Nettoyage approfondi et doux qui fournit également une bonne hydratation
- Induit une sensation naturelle de fraîcheur

250 ml
20630

11,99 €

(4,80 € pour 100 ml)

Parfaitement soignée de la tête aux pieds

Pendant les derniers jours chauds de l'automne ... profitez une dernière fois du soleil lors d'une agréable promenade. Et ensuite ? Un soin nettoyant, relaxant et rafraîchissant pour tout le corps. Un jour d'automne parfaitement réussi !

**PASSEZ À
L'ACTION**

Profitez
d'une
sensation de
fraîcheur



Aloe Vera Shampoing 2 en 1 cheveux & corps

Gel douche pour le corps et
shampoing pour les cheveux

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera
et extrait de bambou bio
- Soin et nettoyage rapide tout
en un, simple et efficace

250 ml
20633

13,99 €

(5,60 € pour 100 ml)



ÉCONOMISEZ
17%

MAINTENANT ÉCONOMISEZ EN SET

Set Aloe Vera baume pour le corps 20664

2 x Aloe Vera baume corporel à fonction hydratante -
200 ml

Total 33,98 €

SET ÉCONOMIQUE 27,99 €



ALOE·VIA



Aloe Vera Soin pour les pieds
Crème pour les pieds, pénètre rapidement pour soigner les pieds secs et rêches.

100 ml
27517
10,99 €



ÉCONOMISEZ

18%

MAINTENANT **ÉCONOMISEZ EN SET**

Set Aloe Vera soins pour les pieds 27518
2 x Aloe Vera Soin pour les pieds · 100 ml

Total 21,98 €

SET ÉCONOMIQUE **17,99 €**

Aloe Vera
Crème protectrice à la propolis
Crème riche pour peau sèche et en manque de soins.

100 ml
20602
19,99 €

Soin, régénération et bien-être absolu

Un programme de bien-être et de détente à la maison est exactement ce qu'il vous faut après une longue promenade dans le soleil automnal. Au mieux, de la tête aux pieds avec la force régénérante de l'Aloe Vera!

**PASSEZ À
L'ACTION**

**Profitez
d'une
détente**

ÉCONOMISEZ

17%

MAINTENANT **ÉCONOMISEZ EN SET**

Set Aloe Vera Thermolotion 20728

2 x Aloe Vera Thermolotion · 100 ml

Total ~~31,98 €~~

SET ÉCONOMIQUE **26,49 €**



Aloe Vera

Thermolotion

Lotion chauffante pour soigner
les contractures musculaires.

100 ml

20603

15,99 €

ÉCONOMISEZ

17%

MAINTENANT **ÉCONOMISEZ EN SET**

Set Aloe Vera Crème à la Propolis 20729

2 x Aloe Vera Crème protectrice à la propolis · 100 ml

Total ~~39,98 €~~

SET ÉCONOMIQUE **32,99 €**



MICROSILVER PLUS

Chewing-Gum de soins dentaires

Avec un léger goût mentholé.

Comme complément aux soins dentaires

10 x 1,4 g

25091

3,99 €

(28,50 € pour 100 g)

MAINTENANT **ÉCONOMISEZ EN SET**

Set Chewing-gum Microsilver Plus

3 x Microsilver Dental Gum · 10 x 1,4 g

Total

11,97 €

PRIX PROMOTIONNEL

8,99 €

ÉCONOMISEZ

24%

Pour vos virées AUTOMNALES

MICROSILVER assure un sentiment de fraîcheur et de propreté tout au long de la journée. Le gel anti-bactérien permet de se nettoyer les mains sans eau, le chewing-gum de soin dentaire donne une sensation de fraîcheur pendant les déplacements et le Deo Roll-on vous protège efficacement tout au long de la journée.

**PASSEZ À
L'ACTION**

**Prévention
efficace**

ÉCONOMISEZ
13%



MICROSILVER PLUS

Pour se nettoyer les mains en voyage, sans rinçage.

75 ml
25051

17,99 €

(23,99 € pour 100 ml)



MICROSILVER PLUS

Déo roll-on

Appliquer le déodorant Roll-on le matin et après la douche.

50 ml
25022

14,99 €

12,90 €

(25,80 € pour 100 ml)

Metropolitan Man
Eau de Parfum

50 ml

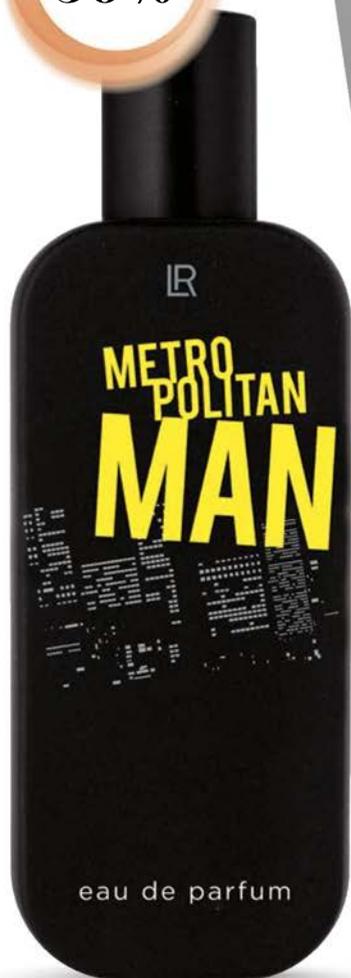
30190

~~29,99 €~~

12,99 €

ÉCONOMISEZ

56%



L'homme contemporain sait exactement ce qu'il lui faut pour se faire remarquer lors d'une soirée. METROPOLITAN MAN, un assemblage parfait de bergamote citrique, de chocolat sensuel, de poivre de sichuan et de vétiver élégant et masculin.

PARFUMS INTENSES, pour des soirées d'automne envoûtantes

Si un parfum symbolise la séduction, c'est bien HAREM! Irrésistible, oriental, il envoûte les sens avec une mandarine fruitée, un chocolat, un caramel doux et savoureux ainsi que du jasmin et du patchouli. Vous ne serez pas la seule à succomber à son charme...

**PASSEZ À
L'ACTION**

**Vivez une
aventure
parfumée**

ÉCONOMISEZ

20%



Harem
Eau de Parfum

50 ml
3400
~~29,99 €~~
23,99 €

**TOUCHEZ
ICI &
TESTEZ
LE PARFUM**



Volume & Curl Mascara

- Apporte du volume et de la définition à vos cils
- La brosse recourbe vos cils pour leur donner un sublime mouvement

10 ml

13,99 €



10002-1 Absolute Black



10002-4 Dark Brown

colours



Liquid Eyeliner

- Pigmenté et intense
- Permet un tracé précis
- Sèche rapidement et dure longtemps
- Secouer avant l'emploi

2,5 ml

9,99 €



10005-1 Absolute Black



10005-2 Dark Brown

JEUX DE COULEURS AUTOMNALES pour des regards lumineux !

Faites resplendir vos yeux dans les couleurs chaudes de l'automne ! LR Colours est disponible ce mois en plusieurs couleurs. Le Liquid Eyeliner donne de la profondeur à votre regard, le Mascara Volume et Curl donnent du volume et courbe vos cils.

**PASSEZ À
L'ACTION**

**Regards
Intenses**

ÉCONOMISEZ

20%

02 | 10420-6

Taupe 'n'
Bronze



Eyeshadow

- Duo d'ombres à paupières pour un maquillage parfait
- Couleurs lumineuses
- Texture douce et poudreuse contenant des éléments réfléchissant la lumière
- Avec des minéraux naturels et du Phycocorail®
- Sans talc

2 x 1,25 g
11,99 €

9,49 €



01 | 10420-1
Mint 'n'
Pine Green



03 | 10420-7
Cashmere 'n'
Copper



04 | 10420-8
Mauve 'n'
Plum



05 | 10420-9
Gold 'n'
Bronze



06 | 10420-10
Vintage Rose 'n'
Grape

LR Aloe Via

Soins dentaires
pour tous

25%
D'ÉCONOMIE

Offre spéciale



ÉCONOMISEZ 25 %

Gel dentifrice Aloe Vera pack de 2	20715-1
2 x Aloe Vera Gel dentifrice fraîcheur extra	
Gel dentifrice Sensitive Aloe Vera pack de 2	20715-2
2 x Aloe Vera Gel dentifrice protecteur	
Total en set	13,98 €

SET ÉCONOMIQUE

10,39 €

LR Health & Beauty Systems SAS · Cité Park Bât C
23 avenue de Poumeyrol · 69300 Caluire

Remis par:

La vente des produits LR est effectuée
par les partenaires LR.

LR Health & Beauty Systems se réserve le droit de modifier les produits pour effectuer des améliorations techniques ou qualitatives ainsi que pour corriger des erreurs dues à des fautes d'impression.

N° d'art.: 94700-904

FR