



LR

HEALTH & BEAUTY

LR WORLD 02|2020

Get it  
now!

Nouveau

**Pssst...**

Découvre le  
secret  
d'un sommeil réparateur



LR LIFETAKT

# NIGHT MASTER

## Un sommeil réparateur ! Nuit après nuit.

Nous consacrons la nuit à recharger les batteries de nos smartphones, mais 78 % de la population ne parvient pas à recharger ses propres batteries.<sup>1</sup>

Consommée régulièrement, la nouvelle boisson pour la nuit LR LIFETAKT Night Master vous assure un sommeil réparateur sur le long terme. Le **TRIPLE EFFET**<sup>2,3,4</sup> favorise le rythme de sommeil naturel du corps.

- ◆ **ENDORMEZ-VOUS PLUS RAPIDEMENT**  
avec un lâcher-prise total
- ◆ **DORMEZ PROFONDÉMENT DURANT TOUTE LA NUIT**  
grâce à une meilleure qualité de sommeil
- ◆ **RÉVEILLEZ-VOUS EN FORME**  
grâce à l'effet réparateur d'un sommeil optimisé



**Formule ultra efficace** à base d'ingrédients naturels à l'efficacité prouvée scientifiquement, dont l'Aloe Vera.

**Parfaitement sain** : n'entraîne aucune dépendance, sans sucre et vegan.

<sup>1</sup> Étude sur le sommeil menée par MENTE>FACTUM, 2019 | <sup>2</sup> www.saffractiv.com, Date : 13/11/2019 | <sup>3</sup> Comercial Química Massó, étude non publiée, 2014. | <sup>4</sup> La thiamine, la niacine, les vitamines B6 et B12 et le magnésium contribuent au bon fonctionnement du système nerveux. Le zinc contribue à un bon fonctionnement cognitif.



**Nouveau**



# NIGHT MASTER

POWDER DRINK FOR RELAXING NIGHTS\*

- Unique triple effect
- With Aloe Vera, hops, saffron
- With 4 highly concentrated magnesium and zinc



# L'étude confirme L'efficacité du TRIPLE EFFET<sup>1,2,3</sup>

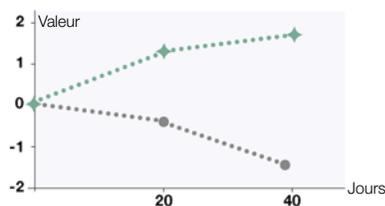


## 1 **ENDORMEZ-VOUS PLUS RAPIDEMENT** AVEC UN LÂCHER-PRISE TOTAL<sup>1</sup>

Pour s'endormir rapidement, il faut que le corps et l'esprit soient détendus. Détendez-vous davantage avec LR LIFETAKT Night Master : son effet est perceptible après seulement 40 jours et vous permet ainsi de vous endormir plus rapidement !<sup>2</sup>



Améliore la **détente**<sup>1</sup>



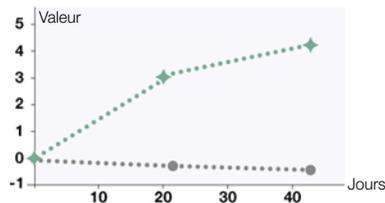
## 2 **DORMEZ PROFONDÉMENT DURANT TOUTE LA NUIT** AVEC UNE MEILLEURE QUALITÉ DE SOMMEIL<sup>1</sup>

La mélatonine joue un rôle crucial pour assurer un sommeil réparateur. Lorsque son taux est suffisamment élevé, elle nous donne sommeil et nous permet de nous endormir rapidement et de passer une bonne nuit.

LR LIFETAKT Night Master améliore significativement la qualité du sommeil en favorisant la sécrétion naturelle de mélatonine du corps.<sup>1,4</sup>



Améliore la **qualité du sommeil**<sup>1</sup>



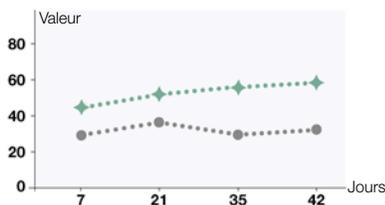
## 3 **RÉVEILLEZ-VOUS EN FORME** GRÂCE À L'EFFET RÉPARATEUR D'UN SOMMEIL OPTIMISÉ<sup>1,3</sup>

Lorsqu'il dort, l'être humain traite des informations et des stimulus. Des hormones de croissance circulent dans le corps et stimulent les mécanismes réparateurs<sup>5</sup>- et de développement<sup>6</sup>. Le système immunitaire<sup>7</sup> peut également se régénérer.

LR LIFETAKT Night Master vous permet de vous réveiller reposé et de commencer votre journée en pleine forme.<sup>2</sup>



Améliore la **détente**<sup>1</sup>



◆ Night Master (Safran) ● Placebo



## Bon et parfaitement sain

- ◆ Contient des ingrédients d'origine naturelle tels que de l'Aloe Vera et des extraits de safran et de houblon
- ◆ Sans accoutumance, ne crée pas de dépendance
- ◆ Couvre 100 % des besoins journaliers en 4 vitamines B essentielles, contient 250 mg de L-tryptophane et de magnésium et constitue également une source majeure de zinc
- ◆ Grande biodisponibilité
- ◆ Goût naturel de cerise



<sup>1</sup> www.saffractiv.com, date : 13/11/2019 | <sup>2</sup> Comercial Química Massó, étude non publiée, 2014. | <sup>3</sup> La thiamine, la niacine, les vitamines B6 et B12 et le magnésium contribuent au bon fonctionnement du système nerveux. Le zinc contribue à un bon fonctionnement cognitif. | <sup>4</sup> La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale. | <sup>5</sup> Le magnésium contribue au bon fonctionnement du métabolisme énergétique. | <sup>6</sup> Le zinc contribue au maintien d'une ossature, de cheveux, d'une peau et d'ongles sains. | <sup>7</sup> Le zinc contribue au bon fonctionnement du système immunitaire.

night

# Recharger ses batteries durant la nuit

## NIGHT MASTER

- ◆ **Endormez-vous plus rapidement**  
avec un lâcher-prise total<sup>1</sup>
- ◆ **Dormez profondément durant toute la nuit**  
grâce à une meilleure qualité de sommeil<sup>1</sup>
- ◆ **Réveillez-vous en forme**  
grâce à un effet réparateur optimisé<sup>1</sup>

Night Master

81110 | 111 g  
30 sticks de 3,7 g

76,99 €



Avec l'abonnement, économisez jusqu'à

**25%**



POWDER DRINK FOR RELAXING NIGHTS\*

- Unique triple effect
- With Aloe Vera, hops, saffron and L-tryptophan
- With 4 highly concentrated B vitamins, magnesium and zinc



day

# Plus d'énergie durant la journée

## MIND MASTER

- **Plus de capacités sur le long terme** pour le corps et l'esprit<sup>4,6</sup>
- **Protection à long terme** contre le stress oxydant<sup>5</sup>



## MIND MASTER EXTREME

- **Gain d'énergie immédiat** pour le corps et l'esprit
- **Efficace et sain** 5,7,8<sup>3,5,6,7</sup>



**Mind Master  
Formula Green**  
80900 | 500 ml  
**par 15,79 €**

(31,58 € pour 1000 ml)

**Formula Red**  
80950 | 500 ml

**Mind Master Extreme  
Performance Powder**  
80980 | 35 g / 14 sticks de 2,5 g  
**29,99 €**

(85,69 € pour 100 g)

<sup>1</sup> www.saffractiv.com, date : 13/11/2019 | <sup>2</sup> Comercial Química Massó, étude non publiée, 2014. | <sup>3</sup> La thiamine, la niacine, les vitamines B6 et B12 et le magnésium contribuent au bon fonctionnement du système nerveux. Le zinc contribue à un bon fonctionnement cognitif. | <sup>4</sup> La thiamine et la vitamine B12 contribuent au bon fonctionnement du métabolisme | <sup>5</sup> La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant | <sup>6</sup> La vitamine B12 contribue à un bon fonctionnement du système nerveux | <sup>7</sup> La vitamine B12 contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement | <sup>8</sup> La thiamine et les vitamines B6 et B12 contribuent à une fonction psychique normale.

## BRILLANCE SOYEUSE ET ÉCLAT DE SANTÉ

Set de soin capillaire Aloe Vera Nutri-Repair	20763
Shampooing · 200 ml	
Après-shampooing · 200 ml	
Masque capillaire · 200 ml	
Prix en set normal	40,89 €
Prix promotionnel par set	33,99 €

*Économisez 16 %*



*Prix spécial*

## UN SOIN EFFICACE POUR UNE SILHOUETTE BIEN DÉFINIE

Set soin tonifiant à l'Aloe Vera	27529
Gel modelant pour le corps · 200 ml	
Crème correctrice pour le corps · 200 ml	
+ gant de toilette exfoliant GRATUIT	
Prix en set normal	52,49 €
Prix promotionnel par set	44,90 €

*Économisez 14 %*



## POUR DES MAINS DOUCES ET DES ONGLES RENFORCÉS

Set pour ongles LR	10406
Hand & Nail Serum · 15 ml	
Nail Therapy · 5,5 ml	
Prix en set normal	18,99 €
Prix promotionnel par set	14,99 €

*Économisez 21 %*



*Prix spécial*

# Confiante

## DE LA TÊTE AUX PIEDS

LR LIFETAKT

### 5 IN 1 BEAUTY ELIXIR



### LA BEAUTÉ DE LA JEUNESSE DE LA TÊTE AUX PIEDS

»Économisez **25 %** avec l'abonnement

Le Beauty Elixir 5 en 1

81030

- Paraître plus jeune avec moins de rides<sup>1</sup>
- Grain de peau assaini, en bonne santé et sans irritations<sup>1</sup>
- Plus de fermeté<sup>2</sup>
- Cheveux épais et brillants<sup>3</sup>
- Des ongles forts et sains<sup>4</sup>

30 x 25 ml | (195,99 € pour 1000 ml)

146,99 €

<sup>1</sup> La biotine, le zinc, la vitamine A, la riboflavine et la niacine contribuent au maintien d'une peau normale. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale de la peau. La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement de la peau. | <sup>2</sup> Le cuivre contribue au maintien de tissus conjonctifs normaux. | <sup>3</sup> La biotine et le zinc contribuent au maintien de cheveux normaux. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale des cheveux. | <sup>4</sup> Le zinc contribue au maintien d'ongles normaux.



JOYEUSE  
**Saint**  
 VALENTIN

**UN PARFUM DIFFÉRENT  
 CHAQUE JOUR**

PURE by Guido Maria Kretschmer  
 Eau de Parfum for women 30530  
 Frais – Floral – Inspirant  
 Un parfum à la pêche,  
 au jasmin et au bois de cèdre  
 50 ml 57,99 €

**UN PARFUM ÉLÉGANT  
 METTANT EN VALEUR  
 LA PERSONNALITÉ**

HAUTE PARFUM  
 by Guido Maria Kretschmer 30200  
 Eau de Parfum for women  
 Fleuri – Fruité – Sensuel  
 Une composition inimitable  
 à base de mandarine, de rose et de vanille.  
 50 ml 45,99 €



*Mandarine,  
 rose, jasmin  
 et vanille*



**ÉLÉGANCE SENSUELLE**

HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME  
 by Guido Maria Kretschmer 40166  
 Une composition parfumée à base de  
 mandarine, de rose, de jasmin et de vanille.  
 40,89 €



## LE PARFUM BIEN-ÊTRE IDÉAL

**PURE** by Guido Maria Kretschmer  
 Eau de Parfum for men 30540  
 Boisé – Épicé – Charismatique  
 Un parfum au safran,  
 au bois Gaïac et à l'ambre  
 50 ml 57,99 €



## FASCINATION CHARISMATIQUE

**HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME**  
 by Guido Maria Kretschmer 40167  
 Un mélange raffiné de  
 bergamote, de poivre et de cuir.  
 40,89 €

## UN PARFUM CLASSIQUE POUR UN LOOK ÉLÉGANT

**HAUTE PARFUM**  
 by Guido Maria Kretschmer 30220  
 Eau de Parfum for men  
 Oriental – Épicé – Charmant  
 La rencontre d'un poivre épicé,  
 de bergamote fraîche et de cuir puissant  
 50 ml 45,99 €



## SOIN INTENSIF ET NETTOYANT DOUX

### 1. LR Sensual Rose édition limitée

Beurre corporel

27095

- Beurre corporel fondant avec parfum sensuel et élégant de rose
  - Nourrit intensément et maintient l'équilibre hydrique grâce au beurre de karité pour une peau douce et soyeuse
- 200 ml | (8,50 € pour 100 ml)

16,99 €

### 2. LR Sensual Rose édition limitée

Mousse lavante

27096

- Mousse lavante crémeuse à l'élégant parfum de rose
- Nettoyage doux et soin corporel simultanés

200 ml | (5,50 € pour 100 ml)

12,49 €

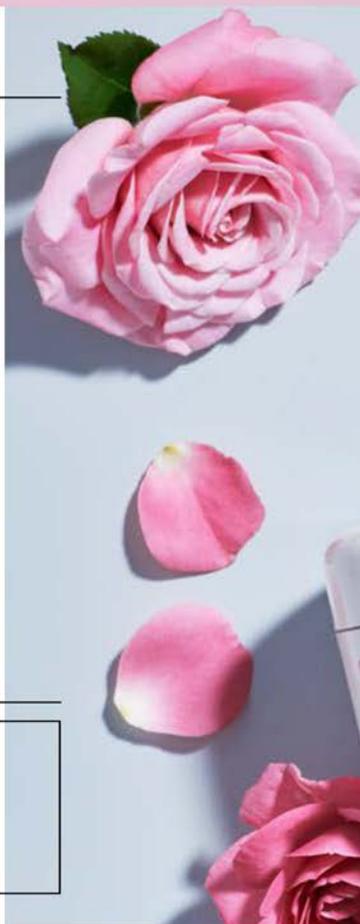
Set LR Sensual Rose

27097

Beurre corporel LR Sensual Rose édition limitée  
Mousse lavante LR Sensual Rose édition limitée

23,99 €

*Économisez 15 %*



JOYEUSE  
**Saint**  
VALENTIN



Produits  
limités



1.



2.



## POUR LA FÊTE DE L'AMOUR

Bracelet cœur édition limitée  
avec des cristaux Swarovski® 69042

- Design LR exclusif
- Inox plaqué or avec longueur réglable de 18 cm x 22 cm
- Un double cœur avec des cristaux originaux de Swarovski® constitue la pièce maîtresse du bracelet
- Coffret cadeau inclus

49,99 €





**Set bébé à l'Aloe Vera 20318**

Crème protectrice pour le change 100 ml  
Lotion lavante et shampooing 250 ml  
Lotion pour le visage et le corps 100 ml

**Prix en set normal 32,99 €**

**Prix promotionnel par set 25,99 €**

*Économisez 21 %*

»Économisez **15 %**  
jusqu'à

Crème protectrice pour le change	20319
Lotion lavante et shampooing	20320
Lotion pour le visage et le corps	20321



## POUR LE BROSSAGE QUOTIDIEN DES DENTS

**Gel dentifrice fraîcheur extrême à l'Aloe Vera 20690**

- Avec 43 % de gel d'Aloe Vera et des extraits d'échinacée
  - Nettoie en profondeur les dents et gencives tout en les protégeant
  - Vous laisse une agréable sensation de fraîcheur
- 100 ml | (6,49 € pour 100 ml)

**Prix normal 7,89 €**

**Prix promotionnel 6,49 €**

*Économisez 17 %*

## POUR LE BROSSAGE QUOTIDIEN DES DENTS SENSIBLES

**Dentifrice protecteur à l'Aloe Vera. 20691**

- Avec 40 % de gel d'Aloe Vera et un complexe minéral
  - Nettoie en profondeur et avec une grande douceur
  - Réduit l'hypersensibilité dentaire
- 100 ml | (6,49 € pour 100 ml)

**Prix normal 7,89 €**

**Prix promotionnel 6,49 €**

*Économisez 17 %*



Prix  
spécial

# Aloe Vera :

## UN SOIN VÉRITABLE- MENT POLYVALENT

### UN SURPLUS D'HYDRATATION POUR LE VISAGE



Crème gel rafraichissante Aloe Vera 20679

- 50 % de gel d'Aloe Vera et extrait d'olives bio
  - Hydrate intensément et donne un coup de fraîcheur
  - Revitalise le teint
- 50 ml | (39,98 € pour 100 ml)

Prix normal

24,99€

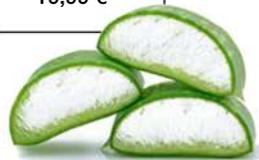
Prix promotionnel

19,99 €

Économisez 20 %



MADE IN GERMANY



### SOIN RICHE POUR VISAGE ET CORPS

Crème peau douce à l'Aloe Vera 20631

- Avec 35 % de gel d'Aloe Vera et extrait de magnolia bio
  - Hydratation intense
  - La peau est soyeuse et douce au toucher
- 100 ml | (9,99 € pour 100 ml)

Prix normal

12,09 €

Prix promotionnel

9,99 €

Économisez 17 %



MADE IN GERMANY





*assortiment  
de 3 boîtes*

## MAIGRIR SANS SE PRIVER

Barre Figu Active

Assortiment de 3 boîtes :

3 x 6 barres 80278

Choisissez simplement parmi trois goûts !  
3 x (6 x 60g) | (59,25 € pour 1000 g)

Prix en set normal 81,99 €

Prix promotionnel par set 63,99 €

*Économisez 21 %*



1.



2.



3.

1. Barre Figu Active saveur nougat, boîte de 6

80271

2. Barre Figu Active saveur fraise-yaourt, boîte de 6

80284

3. Barre Figu Active saveur caramel croustillant, boîte de 6

80272

6 x 60 g | (69,42 € pour 1000 g)

Prix normal pour

29,49 €

Prix promotionnel pour

24,99 €

*Économisez 15 %*

UN GOÛT INTENSE,

*pauvre  
en calories*

3 X

Prix  
spécial



**LA  
BOISSON  
PAUVRE EN  
CALORIE**

Tisane 80205  
250 g | (8,00 € pour 100 g)

Prix normal 22,99 €  
Prix promotionnel 16,99 €

*Économisez  
26 %*



**SHAKES, SOUPES OU FLOCONS  
FIGU ACTIVE ? CHOISISSEZ  
SIMPLEMENT PARMI LES 3  
VARIANTES SUIVANTES :**



Shake Figu Active  
Assortiment de 3 boîtes : 80193

Shakes, soupes ou flocons Figu Active  
Choisissez-en 3 parmi les variantes suivantes :

Shake Figu Active :  
goût fraise-banane, latte-machiato ou vanille | Boîte  
de 450 g

Soupe Figu Active :  
pomme de terre-auberge, tomate-Méditerranée ou  
légumes au curry India | Boîte de 500 g

Flocons Figu Active :  
Cranberry croustillant | Boîte de 450 g

Prix en set normal 114,49 €  
Prix promotionnel 89,99 €

*Économisez 21 %*



+



L'atout supplémentaire

SANS ALOÏNE\*



## LE SPÉCIALISTE DU MOUVEMENT

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom set de 3 pcs

80883

- 88 % de pur gel de feuille d'Aloe Vera
- Avec de la vitamine C pour favoriser la production de collagène et le bon fonctionnement des os<sup>1</sup>

+ Gel douche Aloe Vera OFFERT  
Gel douche revitalisant  
20630 | 250 ml

3 x 1000ml | (34,16 € pour 1000 ml)

Prix promotionnel par set

104,99 €

## SOUTIENT L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Gélules Active Freedom

80190

- Contiennent des nutriments importants, comme les vitamines E, D et du manganèse<sup>2</sup>
- Sans lactose ni gluten
- Complément idéal à l'Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom LR LIFETAKT

37,2g | (67,18 € pour 100 g)

Prix normal

31,49 €

Prix promotionnel

24,99 €

Prix spécial



Économisez 20 %

<sup>1</sup> La vitamine C contribue à une production normale de collagène pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, des gencives, de la peau et des dents. | <sup>2</sup> Le manganèse contribue à un métabolisme énergétique normal et à une production normale de collagène.  
\* La teneur en aloïne est inférieure au seuil de détection de 0,1 mg/litre.

# TOUJOURS mieux préparé

## POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

Set de thé de Cistus Incanus 80142

- Contient du zinc et de la vitamine C<sup>1</sup>
  - Avec la force de la ciste
  - Enveloppe des gélules 100 % végétale
- 2 x 60 gélules de 33,5 g  
(69,63 € pour 100 g)

+ **Offert** Gélules de Cistus Incanus  
60 gélules de 33,5 g

Prix en set normal **115,49 €**

Prix promotionnel par set **81,98 €**



**Prix  
spécial**



## AIDE RAPIDE EN DÉPLACEMENT

Spray de Cistus Incanus

80326

- Dosage facile grâce à une vaporisation directe dans la gorge
  - Avec la force de la ciste
  - Fraîcheur agréable grâce à la menthe
- 30 ml | (53,30 € pour 100 ml)

Prix normal

20,99 €

Prix promotionnel

15,99 €

**Économisez 23 %**

Gélules de Cistus Incanus

80325

60 gélules de 33,5 g | (104,45 € pour 100 g)

Prix normal

40,99 €

Prix promotionnel

34,99 €

**Économisez 14 %**



**Prix  
spécial**



<sup>1</sup> Vitamine C et le zinc contribuent à un bon fonctionnement du système immunitaire.

# Lotion CHAUFFANTE ET nourrissante

Prix spécial  
**26%**



## AUX HUILES ESSENTIELLES

Lotion chauffante relaxante

Aloe Vera

20603

- Avec 45 % de gel d'Aloe Vera et d'extrait d'huiles essentielles
  - Hydrate et prend soin de la peau
  - Favorise l'irrigation sanguine des muscles
- 100 ml | (12,99 € pour 100 ml)

Prix normal

17,79€

Prix promotionnel

12,99 €



LR Health & Beauty Systems SAS · Cité Park Bât C  
23 avenue de Poumeyrol 69300 Caluire-et-Cuire

Transmis par :

La vente des produits LR est réalisée par l'intermédiaire des  
partenaires LR.

LR Health & Beauty Systems se réserve le droit de modifier les produits  
du fait d'améliorations techniques et qualitatives ainsi que du fait d'erreurs  
liées à d'éventuelles erreurs d'impression.